






Avtalat tjänsteutbud

Vårt grunderbudande är 1 uppstartsamtal plus 6 personliga coachningsamtal (60 minuter vardera) och däremellan schemalagda uppföljningssamtal på telefon (15 minuter). Utöver det har vi också kortare kontakter via sms, e-post eller telefon för att hålla igång coachningsprocessen.

Vid uppstartsamtalet gör vi en överenskommelse med tydliggörande kring vad coachningen ska innehålla samt vår ansvarsfördelning. Din handlingsplan läggs upp och vi bokar in alla coachningsamtal. Coachningens resultat bygger på att du utför de uppgifter och utmaningar vi kommer överens om från gång till gång. Vid varje samtal följer vi upp dina framsteg samt hur coachen på bästa sätt kan stödja dig i arbetssökarprocessen.

Inresurs Coachings jobbcoachning innehåller kartläggning av tänkbara arbetsgivare/ praktikplatser, genomgång av platsannonser och framtagning/anpassning av ditt cv, intervjuträning, att söka arbete på icketraditionell väg genom bl.a. baklängesintervju. Fokusering på dina styrkor och resurser, mål och delmål, ditt personliga varumärke, ditt egna nätverk och genomgång av olika arbetssökvägar.

Yrkesinriktning

-  Administration, ekonomi, juridik
-  Bygg och anläggning
-  Försäljning, inköp, marknadsföring

Geografiskt område

Stockholm



Utbildning/erfarenhet

Inresurs Coaching utför kvalitetssäkrad coaching enligt ICF (International Coach Federation). Vi coacher är professionella, välutbildade med två till tre års coachingerfarenhet och har ett etablerat nätverk inom varierande branscher och områden på arbetsmarknaden (från höga chefer till hantverkare). Den egna arbetslivserfarenheten finns främst inom personal, ledarskap, karriär- och organisationsutveckling samt marknadsföring. Vid behov kan coachningen ske på engelska och finska.



Referenser

Exempel på uppdrag: Klient som önskade jobba inom en speciell verksamhet. Specificering av önskat arbete, framtagning av mål och delmål, kartläggning av egna resurser och nätverk. Utforskning av det egna varumärket – att sälja sig själv. Utforskning av hinder och möjligheter. Genomgång av platsannonser och utformning av personligt brev och cv. Uppdraget utfördes på endast tre coachingtillfällen med tydliga uppgifter och utmaningar mellan samtalen. Målet uppfylldes och klienten fick anställning i den speciella verksamheten.



Fakta

Antal coacher: Inresurs Coaching med samarbetspartners består av tre coacher.

Adress: Vi finns på Miklagårdsvägen 7 i Norra Ängby i Bromma. Även telefoncoaching.

Öppettid: kontorstid enligt personlig överenskommelse.

Tel: 0703-37 80 25

E-post: info@inresurs.se

Web: www.inresurs.se



Allmän beskrivning

Hos oss blir du väl mottagen och vi strävar efter att anpassa coachningen efter just dina specifika behov och önskemål. Självklart är vårt främsta intresse att du kommer tillbaks i arbete!

Välkommen till Inresurs Coaching och samarbetspartners!

INRESURS COACHING

ANVÄND DIN INRE RESURS



Kontaktperson

Mia Skjöldebrand Hedström, ACC-certifierad coach, ICF